

# GARANTIR LA SANTÉ DE LA FEMME EN SITUATION DE HANDICAP

---

Journée d'étude CRA 28/11/2024

Dr Pauline KRISTNER

# La santé de la femme

Gynécologie

Soutien à la parentalité

Dépistage des  
cancers

Contraception



Ménopause

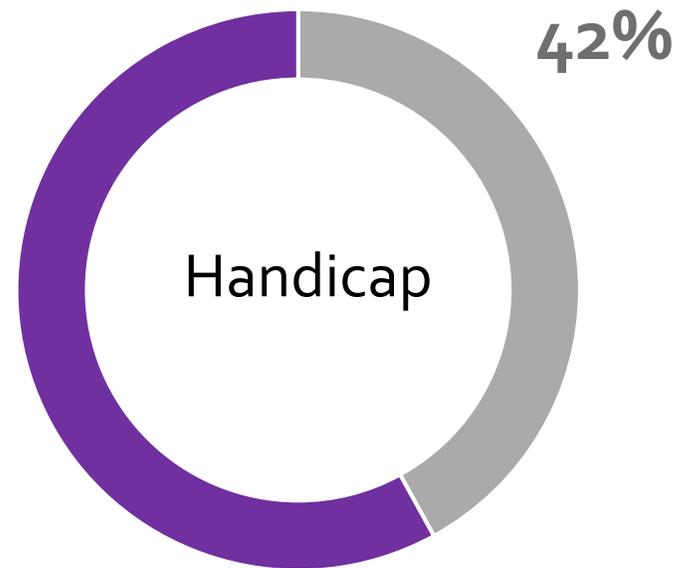
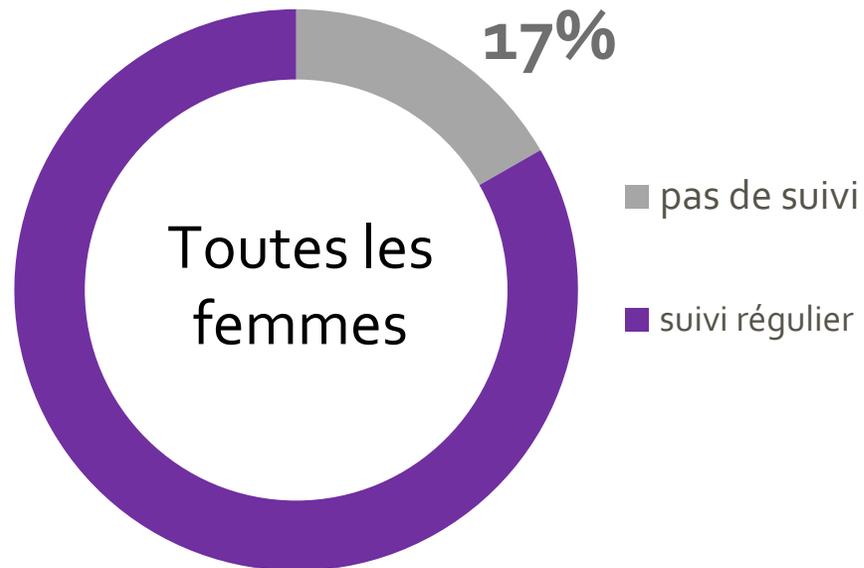
Dépistage des  
violences faites  
aux femmes

L'éducation à la  
vie affective et  
sexuelle

Grossesse

# Quelques chiffres

- Suivi gynécologique annuel (Enquête ARS 2022)



# Quelques chiffres

- Dépistage des cancers
  - Etude handigynéco, Ile de France 2017, 1000 F interrogées
    - 85,7% déclarent ne jamais avoir eu de mammographie
    - 26% déclarent ne jamais avoir eu de frottis
  - Conséquences
    - Découvrir un cancer à un stade plus avancé, une fois symptomatique
    - Perte de chance due au retard diagnostique

# Quelques chiffres

- Violence
  - Fondation Femme pour le Dire, Femme pour Agir, 2019
    - 4 femmes handicapées sur 5 sont victimes de violence de tout type
  - En France, 88 % des femmes autistes sont victimes de violence

*« Si le handicap accroît le risque de violence, les violences accroissent également le handicap »*

Marie Rabatel, présidente de l'Association francophone de femmes autistes

# Consultation dédiée et adaptée

- Exemple au centre hospitalier d'Épernay
  - Création en 2021 d'une consultation dédiée au handicap en gynécologie
  - Délai de rendez-vous raccourci, temps de consultation allongé
  - Médecin accompagné par une auxiliaire
  - Formation accueil et communication
  - Supports pour préparer la consultation
    - Patiente: Santé BD, photos du bureau de consult
    - Médecin: fiche d'information et de liaison

# Consultation dédiée et adaptée

- Objectifs
  - Favoriser l'accès au suivi gynécologique
  - Réduire l'anxiété
  - Instaurer un climat de confiance
  - Bénéficier d'une approche personnalisée et bienveillante
  - Favoriser l'autodétermination

# Les freins, les peurs

- Inconnu
  - Supports pédagogiques, importance du temps consacré à l'information, présence rassurante d'un accompagnateur
- Pudeur
  - Examen semi-nue en 2 temps, port d'une blouse, faible lumière
- Table d'examen, matériel
  - Étapes par étapes
  - Proposer de toucher le matériel
- Examen
  - CONSENTEMENT
  - Garder le contrôle « c'est vous qui me guidez » « on s'arrête à tout moment »
  - Prévenir des sensations occasionnées, termes adaptés et non anxiogènes

# Au décours de la consultation

- Parfois plusieurs consultations sont nécessaires avant un examen
- Féliciter face à l'effort ou aux progrès réalisés
- Rassurer
- Recueillir l'opinion de la patiente
- En cas de prescription auto-gérée, demander à la patiente de reformuler la prise en charge pour s'assurer de la bonne compréhension
- Proposer un nouveau rendez-vous

# Particularités de l'autisme dans le champ de la gynécologie

- Importance des spécificités du trouble de chaque patiente à connaître en amont
- Hyper / hypo – sensorialité
- Place prépondérante de l'aidant ou de l'accompagnateur
- Décrire ses gestes, attention particulière au toucher
- Poser la question des violences +++
- Interroger sur la vie affective, sur la sexualité (se méfier des idées reçues)



Merci