

Formation à destination des proches aidants

31 janvier et 7 février 2026, département des Ardennes (Albatros 08 - Montcornet)

Comprendre et accompagner les personnes TSA sans déficience intellectuelle

- ▶ formation gratuite ouverte aux aidants des personnes avec trouble du spectre de l'autisme de Champagne-Ardenne



Contact : **03.26.68.35.71** • accueil@cra-champagne-ardenne.fr

Contexte

Le diagnostic de l'autisme entraîne un bouleversement dans la vie des personnes concernées et leur entourage. L'accompagnement au quotidien est particulièrement éprouvant, et d'autant plus si les proches aidants ne sont pas formés. Pour ces raisons, le 3e Plan National Autisme (2013-2017) a initié des actions de formation à destination des proches aidants, en s'appuyant sur les Centres de Ressources Autisme (CRA) de chaque région. Ces actions sont prolongées dans le cadre de la Stratégie Nationale pour l'Autisme au sein des Troubles du Neuro-Développement.

Ces formations sont conformes aux recommandations de bonnes pratiques professionnelles. Elles sont assurées par des professionnels formés, en binôme avec des parents.

L'objectif est d'offrir aux proches aidants des connaissances et des outils leur permettant de faire face au quotidien aux troubles de leur proche, de disposer de repères et d'informations fiables sur l'autisme et les troubles du spectre autistique (TSA), de connaître leurs droits et de faciliter leurs démarches.

Le déroulé de la formation alterne les exposés de l'intervenant, et les temps d'échange avec la remise de supports et de documentations.

→ Ces formations sont intégralement **gratuites** (y compris les frais de déplacement qui sont pris en charge).

Pour favoriser les échanges entre participants, le **nombre de places est limité** à 20 personnes.

Il est demandé aux personnes intéressées de s'engager à suivre l'ensemble des séquences de formation proposées ici.

Contact : **03.26.68.35.71** • accueil@cra-champagne-ardenne.fr



Séquence 1

Les spécificités de la personne TSA sans déficience intellectuelle

Samedi 31 janvier 2026 de 8h30 à 12h

Programme

- Présentation des participants et des différentes séquences de formation et échanges libres sur les attentes
- Comprendre la personne TSA sans déficience intellectuelle : définition, signes cliniques, particularités cognitives et sensorielles

Objectifs de la séquence

- Découvrir les principales caractéristiques de la personne TSA sans déficience intellectuelle, les grandes notions qui permettent de comprendre et accompagner la personne

Séquence 2

Scolarité et insertion professionnelle des personnes TSA sans déficience intellectuelle

Samedi 31 janvier 2026 de 13h à 16h30

Programme

- L'adaptation pédagogique à l'école et en apprentissage professionnel :
 - Comprendre la manière d'apprendre des personnes TSA sans déficience intellectuelle
 - Définir les stratégies d'apprentissage pour favoriser le développement intellectuel

Objectifs de la séquence

- Découvrir et connaître les différents accompagnements et dispositifs pour la scolarité et l'insertion professionnelle

Intervenants :

*Anastasia BRASSEUR, intervenante spécialisée dans l'accompagnement des personnes avec TSA
Isabelle VERNET, parent et Présidente de l'Association Ardennes Asperger*

Séquence 3

Les habiletés sociales

Samedi 7 février 2026 de 8h30 à 12h

Programme

- Définition des habiletés sociales
- Développer les compétences sociales
- Outils et méthodes pour apprendre à reconnaître, exprimer et à gérer ses émotions
- Les scénarios sociaux
- Les groupes d'habiletés sociales

Objectifs de la séquence

- Acquérir des connaissances pour aider la personne à développer ses habiletés sociales

Séquence 4

La vie affective et familiale

Samedi 7 février 2026 de 13h à 16h30

Programme

- La vie affective et familiale
 - Le développement affectif
 - La gestion des émotions
 - Le lien entre les habiletés sociales et la vie affective et familiale

Objectifs de la séquence

- Aider et accompagner la personne à vivre le mieux possible sa vie affective et familiale.
- Développer des stratégies d'accompagnement

Intervenants :

*Anastasia BRASSEUR, intervenante spécialisée dans l'accompagnement des personnes avec TSA
Isabelle VERNET, parent et Présidente de l'Association Ardennes Asperger*

Formation gratuite

Nombre de places limité à 20 personnes

Inscription obligatoire en ligne auprès du CREAI :

<https://catalogue2-creai-grand-est.dendreo.com/>

CONTACTS ET RENSEIGNEMENTS :

Centre de Ressources Autisme

Documentation, information & formation, études

CREAI Grand Est

Cité administrative Tirlet • Bât 3

51036 Châlons en Champagne cedex

Tél. : 03.26.68.35.71

Email : accueil@cra-champagne-ardenne.fr

